

小田原アリーナ 平成29年度 第2期の先行受付を開始いたします

第2期 健康運動教室のご案内

月 6/5	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	リフレッシュストレッチ	ささき	25名	10回	9:00~9:50	7/③、10、17、31、8/7、14、21、9/4、11、18		6,000円
	ズンバ (午前)	阿部	25名	9回	10:00~11:00	7/③、10、17、31、8/7、21、9/4、11、18		5,400円
	シナプソロジー&健康体操	yoko	25名	6回	12:10~13:00	7/③、10、31、8/21、9/4、11		3,600円
	ズンバ (午後)	yoko	25名	6回	13:05~13:55	7/③、10、31、8/21、9/4、11		3,600円
	プリエバレエクラス(こども)	藤井	25名	月回数	16:00~17:00	7/3、10、17、31、8/7、14、21、9/4、11、18		月謝制※
	はじめてのフラ	YAYOI	25名	5回	18:00~18:55	7/3、7/17、8/7、14、9/4、18		3,000円
	シェイプアップフラメンコ	池谷	25名	6回	19:05~19:55	7/③、17、8/7、21、9/4、11		3,600円
	お腹シェイプと姿勢改善	masako	25名	9回	20:05~21:05	7/③、10、17、31、8/7、14、21、9/4、11		5,400円

火 6/6	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	ストレッチ&コアトレーニング	渡辺	25名	10回	9:10~10:10	7/④、11、18、25、8/1、8、22、9/5、12、19		6,000円
	エアロ&コンディショニング	渡辺	25名	10回	10:15~11:15	7/④、11、18、25、8/1、8、22、9/5、12、19		6,000円
	美姿勢&ストレッチ	ささき	25名	12回	11:30~12:30	7/④、11、18、25、8/1、8、15、22、9/5、12、19、26		7,200円
	やさしいヨガ①	三堀	25名	11回	13:00~14:00	7/④、11、18、25、8/15、22、29、9/5、12、19、26		6,600円
	ボディコントロール	三堀	25名	11回	14:10~15:00	7/④、11、18、25、8/15、22、29、9/5、12、19、26		6,600円
	やさしいヨガ②	三堀	25名	11回	15:10~16:00	7/④、11、18、25、8/15、22、29、9/5、12、19、26		6,600円
	キッズヒップホップダンス	佐藤	25名	8回	16:30~17:20	7/④、11、18、8/1、22、9/5、12、19		4,800円
	ジュニアヒップホップダンス	佐藤	25名	8回	17:30~18:30	7/④、11、18、8/1、22、9/5、12、19		4,800円
	太極拳	青木	25名	11回	19:00~20:30	7/④、11、18、25、8/1、22、29、9/5、12、19、26		6,600円

水 6/7	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	子連れOKストレッチ・ヨガ	石井	25名	6回	9:30~10:20	7/⑤、19、8/2、16、9/6、20		3,600円
	太極拳	永井	25名	11回	10:30~12:00	7/⑤、12、19、26、8/2、9、30、9/6、13、20、27		6,600円
	やさしいフラ	YAYOI	25名	8回	12:15~13:15	7/⑤、12、19、8/16、30、9/6、13、20		4,800円
	大人のバレエ入門	久保田	25名	10回	13:30~15:00	7/⑤、12、19、26、8/16、30、9/6、13、20、27		6,000円
	はじめての社交ダンス	YAYOI	25名	7回	16:00~16:50	7/5、7/12、19、8/16、30、9/6、13、20		4,200円
	こどものフラダンス	YAYOI	25名	7回	17:00~17:50	7/5、7/12、19、8/16、30、9/6、13、20		4,200円
	バランスヨガ	平田	25名	10回	18:00~18:55	7/⑤、12、26、8/2、9、30、9/6、13、20、27		6,000円
	ボディメイク	沓澤	25名	10回	19:05~20:05	7/⑤、12、19、26、8/2、9、9/6、13、20、27		6,000円
	ボクシングエクササイズ	フェリ	25名	8回	20:15~21:15	7/⑤、12、19、8/30、9/6、13、20、27		4,800円

● 無料体験について (要申込・定員有り)

無料体験日が設定されている教室は、無料体験をお申込いただけます。無料体験がない教室も、特別料金で体験することができます。(○印の部分が該当日です。)

※定員になり次第締め切りになります。教室開催後の返金はできません。ご了承ください。

※こども対象のバレエ教室は月謝制となります。(基本:6,400円/月4回)

その月の教室開催数で金額が変動いたします。詳細は受付までお気軽にお問い合わせください。

※教室により金額、回数が異なりますのでご注意ください。

参加費をご持参のうえ受付(小田原アリーナ窓口)を行ってください。

開催中の日程は急遽変更になることもございます。

変更につきましては、お手紙の配布または教室案内板にてお知らせいたします。

木 6/8	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	ジャズダンスエクササイズ	Sayuri	25名	9回	9:10~10:40	7/⑧、27、8/3、10、17、31、9/14、21、28		5,400円
	肩こり楽々ストレッチ	AKEMI	20名	11回	10:00~11:00	7/⑧、13、20、27、8/3、10、31、9/7、14、21、28		6,600円
	YOGA∞フリダヤ~ココロとカラダへ~	katsuei	25名	10回	10:55~11:55	7/⑧、20、27、8/3、10、17、31、9/14、21、28		6,000円
	リンバストレッチ	増田	25名	9回	12:15~13:15	7/⑧、20、27、8/10、17、9/7、14、21、28		5,400円
	YOGA∞プルシャ~ココロとカラダへ~	katsuei	25名	9回	13:30~14:30	7/⑧、20、27、8/10、17、31、9/14、21、28		5,400円
	キッズストリートダンス	Sayuri	25名	9回	16:00~16:50	7/⑧、27、8/3、10、17、31、9/14、21、28		5,400円
	ジュニアストリートダンス	Sayuri	25名	9回	17:00~18:00	7/⑧、27、8/3、10、17、31、9/14、21、28		5,400円
	ピラティス	岡田	25名	11回	18:50~19:50	7/⑧、20、27、8/3、10、17、31、9/7、14、21、28		6,600円
	Re:Style(リ・スタイル)	岡田	25名	11回	20:00~21:00	7/⑧、20、27、8/3、10、17、31、9/7、14、21、28		6,600円

※ピラティス ボール教材有り:初回のみ108円 ※肩こり楽々ストレッチ 教材有り:初回のみ2,000円、レンタルは300円/1回

金 6/2	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	ピラティス	Sayuri	25名	9回	9:15~10:15	7/⑦、14、28、8/4、11、18、9/1、15、29		5,400円
	リラックスヨガ	Sayuri	25名	9回	10:30~11:30	7/⑦、14、28、8/4、11、18、9/1、15、29		5,400円
	バレエピラティス	石塚	25名	9回	12:00~13:00	7/⑦、14、28、8/11、18、9/1、8、22、29		5,400円
	大人バレエクラス	石塚	25名	9回	13:15~14:45	7/⑦、14、28、8/11、18、9/1、8、22、29		5,400円
	美脚美尻骨盤ヨガ 初級	平川	25名	9回	14:55~15:55	7/7、7/14、21、28、8/11、18、9/1、8、22、29		5,400円
	中高生バレエ教室	Hikari	25名	月回数	18:00~18:55	7/7、14、21、28、8/18、9/1、8、22、29		月謝制※
	ゆるやかピラティス	岡田	25名	10回	19:00~20:00	7/⑦、14、21、28、8/4、18、9/1、8、22、29		6,000円
	スリムキック	松元	25名	11回	20:10~21:10	7/⑦、14、21、28、8/4、11、18、9/1、8、22、29		6,600円

土 6/3	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	朝のヨガ	三堀	25名	10回	9:00~9:55	7/①、8、15、22、29、8/12、19、9/2、23、30		6,000円
	ボディコントロール	三堀	25名	10回	10:00~11:00	7/①、8、15、22、29、8/12、19、9/2、23、30		6,000円
	骨盤矯正エクササイズ	瀧	25名	9回	11:15~12:15	7/①、8、15、29、8/12、19、9/2、23、30		5,400円
	コアシェイプストレッチ	Itsuko	25名	5回	14:00~15:00	7/8、7/29、8/19、9/2、23、30		3,000円
	やさしいベリーダンス	YUKARI	25名	6回	16:00~17:00	7/①、8、15、22、8/19、9/23		3,600円
	初めてのバレエ教室	縣	25名	10回	17:30~18:30	7/①、8、15、22、29、8/12、19、9/2、23、30		6,000円
	AKバレエ教室	縣	25名	10回	18:40~19:40	7/①、8、15、22、29、8/12、19、9/2、23、30		6,000円

日 6/4	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	バレエピラティス	石塚	25名	8回	9:10~10:10	7/⑨、16、23、8/13、20、27、9/3、17		4,800円
	おとなバレエクラス	石塚	25名	8回	10:20~11:50	7/⑨、16、23、8/13、20、27、9/3、17		4,800円
	こどもバレエクラス	石塚	25名	月回数	12:00~13:30	7/⑨、16、23、8/13、20、27、9/3、17		月謝制※
	空手道教室	和道流指導員	25名	8回	15:00~16:30	7/9、7/16、23、30、8/13、20、27、9/3、17		4,800円
	ベリーダンスエクササイズ	NOBU	25名	6回	19:00~20:00	7/⑨、23、8/20、27、9/3、17		3,600円

※空手道教室 空手着の購入希望は担当講師まで(任意です)

小田原市総合文化体育館・小田原アリーナ 指定管理者:小田原スポーツ・文化運営企業体
TEL:0465-38-1144 FAX:0465-20-3102



ODAWARA ARENA