

小田原アリーナ 令和2年度 第2期の受付を開始いたします

第2期 健康運動教室のご案内

※教室により金額、回数が異なりますのでご注意ください。
 参加費をご持参のうえ受付(小田原アリーナ窓口)を行ってください。
 開催中の日程は急遽変更になることもございます。
 変更につきましては、お手紙の配布または教室案内板にてお知らせいたします。

月	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	リトルジュニアス	ささき	20名	10回	9:00~9:50	---	7/①13.208.8.3.10.17.31.9.7.14.21	6,000円
	スリ(午前)	阿部	20名	9回	10:00~11:00	---	7/①13.208.8.3.17.31.9.7.14.21	5,400円
	みんなの健康体操	Yoko	20名	7回	12:10~13:00	---	7/①13.208.8.3.31.9.7.14	4,200円
	ZUMBA®GOLD	Yoko	20名	7回	13:05~13:55	---	7/①13.208.8.3.31.9.7.14	4,200円
	幼児レク	高嶋	20名	月回数	16:00~16:55	7/6	7/13.20.8.10.17.31.9.7.14	月謝制※
	親子でテラ	YAYOI	20名	5回	17:00~17:50	7/6	7/20.8.3.17.9.7.14	3,000円
	はじめてのテラ	YAYOI	20名	6回	18:00~18:55	---	7/②20.8.3.17.9.7.14	3,600円
	シェアテラメソコ	池谷	20名	6回	19:05~19:55	---	7/②20.8.3.17.9.7.14	3,600円

火	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	スリツチ&コアトレーニング	渡辺	20名	11回	9:10~10:10	---	7/①14.21.28.8.4.18.25.9.18.15.29	6,600円
	エアロ&コンディショニング	渡辺	20名	11回	10:15~11:15	---	7/①14.21.28.8.4.18.25.9.18.15.29	6,600円
	美姿勢&スリツチ	ささき	20名	12回	11:30~12:30	---	7/①14.21.28.8.4.11.18.25.9.18.15.22	7,200円
	やさしいヨガ①	三堀	20名	13回	13:00~14:00	---	7/①14.21.28.8.4.11.18.25.9.18.15.22.29	7,800円
	ヨガコントロール	三堀	20名	13回	14:10~15:00	---	7/①14.21.28.8.4.11.18.25.9.18.15.22.29	7,800円
	やさしいヨガ②	三堀	20名	13回	15:10~16:00	---	7/①14.21.28.8.4.11.18.25.9.18.15.22.29	7,800円
	キッズヒップホップダンス	佐藤	20名	10回	16:30~17:20	---	7/①14.21.8.4.18.25.9.18.15.29	6,000円
	ジュニアヒップホップダンス	佐藤	20名	10回	17:30~18:30	---	7/①14.21.8.4.18.25.9.18.15.29	6,000円
	太極拳	青木	20名	11回	19:00~20:30	---	7/①14.21.28.8.4.18.25.9.18.15.29	6,600円
	大人のヒップホップ教室(城山陸上競技場)	佐藤	20名	10回	19:30~20:30	---	7/①14.21.8.4.18.25.9.18.15.29	6,000円

水	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	かんたんランニングエクササイズ	Giselle	20名	--回	9:00~10:20	---	体調	--円
	太極拳	永井	20名	10回	10:30~12:00	---	7/①8.15.22.29.8.5.12.19.26.9.2	6,000円
	やさしいテラ	YAYOI	25名	10回	12:15~13:15	---	7/①8.15.29.8.19.26.9.2.16.23.30	6,000円
	大人のレク入門&ポイント	久保田	20名	12回	13:30~15:15	---	7/①8.15.29.8.5.12.19.26.9.2.9.16.30	7,200円
	はじめての社交ダンス	YAYOI	20名	10回	16:00~16:50	---	7/①8.15.29.8.19.26.9.2.16.23.30	6,000円
	こどものテラダンス	YAYOI	20名	10回	17:00~17:50	---	7/①8.15.29.8.19.26.9.2.16.23.30	6,000円
	ケリリヨガ	平田	20名	12回	18:00~18:55	---	7/①8.22.29.8.5.12.19.26.9.2.9.16.23	7,200円
	ポテチヨガ	香澤	20名	10回	19:05~20:05	7/1	7/8.15.29.8.5.19.26.9.2.9.16.23	6,000円
	ポテチヨガエクササイズ	フエジ	20名	13回	20:15~21:15	---	7/①8.15.22.29.8.5.19.26.9.2.9.16.23.30	7,800円

※やさしいテラ 先着20名様まで全10回受講可能。21名様以降は参加入りですが、8/26.9/1.6を除いた全8回開催となります。また、20名を超えた場合はキャンセルで行います。

●無料体験について (要申込・定員有り)
 無料体験日が設定されている教室は、無料体験をお申し込みいただけます。
 ●無料体験がない教室も、特別料金で体験することができます。(○印の部分か該当日です。)
 ※定員に限り次第締め切りになります。教室開催後の返金はできません。ご注意ください。
 ※このほか家のレク教室は月謝制となります。(基本:6,400円/月4回)
 その目的、教室開催数、金額が変動いたします。詳細は受付までお気軽にお問い合わせください。
 ODAWARA ARENA
 小田原市総合文化体育館・小田原アリーナ 指定管理者:小田原スポーツ文化運営企業体

木	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	シェアダンスエクササイズ	Sayuri	20名	10回	9:10~10:10	---	7/②9.16.30.8.6.13.20.9.3.10.24	6,000円
	YOGA∞リザード	Katsuei	10名	7回	10:55~11:55	7/16	7/23.30.8.6.20.27.9.3.10.17.24	4,200円
	骨盤調整-ヒーリングヨガ	増田	20名	11回	11:00~11:50	---	7/②9.16.30.8.6.20.27.9.3.10.17.24	6,600円
	リノバストリツチ	増田	20名	11回	12:00~13:00	---	7/②9.16.30.8.6.20.27.9.3.10.17.24	6,600円
	YOGA∞ワルサー	Katsuei	20名	7回	13:30~14:30	7/16	7/23.30.8.6.20.9.10.17.24	4,200円
	YOGA∞マインドフルネス	Katsuei	10名	7回	14:45~15:45	7/16	7/23.30.8.6.20.9.10.17.24	4,200円
	リノバスト(園児)	Sayuri	20名	--回	15:30~16:20	---	体調	--円
	HIPHOP キッズストリート	Sayuri	20名	10回	16:30~17:20	---	7/②9.16.30.8.6.13.20.9.3.10.24	6,000円
	HIPHOP ジュニアストリート	Sayuri	25名	10回	17:30~18:30	---	7/②9.16.30.8.6.13.20.9.3.10.24	6,000円
	ピラテス	岡田	20名	11回	18:50~19:50	---	7/②9.16.30.8.6.20.27.9.3.10.17.24	6,600円
	Re:Style(リ:スタイル)	岡田	20名	11回	20:00~21:00	---	7/②9.16.30.8.6.20.27.9.3.10.17.24	6,600円

【注意】YOGA∞リザードは赤旗で行います。
 ※ピラテス ボール教材有り(初回のみ110円)。

金	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	ピラテス	Sayuri	20名	11回	9:15~10:15	---	7/③10.17.31.8.7.14.28.9.4.11.18.25	6,600円
	リラクゼーション	Sayuri	20名	11回	10:30~11:30	---	7/③10.17.31.8.7.14.28.9.4.11.18.25	6,600円
	バレエエクササイズ	新井(代行)	20名	7回	11:45~12:45	---	7/③10.17.8.7.28.9.4.18	4,200円
	大人のレク	新井(代行)	20名	7回	13:00~14:15	---	7/③10.17.8.7.28.9.4.18	4,200円
	美脚美尻骨盤ヨガ	平川	20名	7回	14:55~15:55	7/3	7/17.31.8.7.28.9.4.18.25	4,200円
	ケラソックスレク	Hikari	20名	3回	18:00~18:55	---	7/③8.28.9.25	1,800円
	ゆるやかピラテス	岡田	20名	10回	19:00~20:00	---	7/③10.17.31.8.7.28.9.4.11.18.25	6,000円
	スリムキック	松元	20名	11回	20:10~21:10	---	7/③10.17.24.8.7.14.28.9.4.11.18.25	6,600円

※スリムキック チューズをご希望の方は、イラストラターまでお問合せください(1,100円)。

土	教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
	朝ヨガ	三堀	20名	12回	9:00~10:00	---	7/④11.18.25.8.18.15.29.9.5.12.19.26	7,200円
	美/フランスエクササイズ	三堀	20名	12回	10:10~11:00	---	7/④11.18.25.8.18.15.29.9.5.12.19.26	7,200円
	ヨガコントロール	三堀	20名	--回	11:10~12:00	---	体調	--円
	ジュニアヒップホップダンス	Itsuko	20名	5回	13:30~14:30	---	7/④8.1.29.9.5.26	3,000円
	初めてのレク教室	三堀	20名	12回	17:30~18:30	---	7/④11.18.25.8.18.15.29.9.5.12.19.26	7,200円
	AKIレク教室	三堀	20名	12回	18:40~19:40	---	7/④11.18.25.8.18.15.29.9.5.12.19.26	7,200円
	ラソニック教室(城山陸上競技場)	三宅	20名	8回	17:00~18:15	7/4	7/11.18.25.8.1.15.22.9.12.26	6,000円

※ラソニック教室(城山陸上競技場) 雨天時はトレーニングルームでスリツチ・理学等をを行います。

●無料体験について (要申込・定員有り)
 無料体験日が設定されている教室は、無料体験をお申し込みいただけます。
 ●無料体験がない教室も、特別料金で体験することができます。(○印の部分か該当日です。)
 ※定員に限り次第締め切りになります。教室開催後の返金はできません。ご注意ください。
 ※このほか家のレク教室は月謝制となります。(基本:6,400円/月4回)
 その目的、教室開催数、金額が変動いたします。詳細は受付までお気軽にお問い合わせください。
 ODAWARA ARENA
 小田原市総合文化体育館・小田原アリーナ 指定管理者:小田原スポーツ文化運営企業体