

→ 小田原アリーナ

平成29年度 第1期の受付を開始いたします

第1期 健康運動教室のご案内



教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
リフレッシュストレッチ	ささき	25名	10回	9:00~9:50	4/㉓、10、17、5/1、8、15、29、6/5、12、19		6,000円
ズンバ (午前)	阿部	25名	10回	10:00~11:00	4/㉓、10、17、5/1、8、15、29、6/5、12、19		6,000円
シナプソロジー&健康体操	yoko	25名	10回	12:10~13:00	4/㉓、10、17、5/1、8、15、29、6/5、12、19		6,000円
ズンバ (午後)	yoko	25名	10回	13:05~13:55	4/㉓、10、17、5/1、8、15、29、6/5、12、19		6,000円
プリエバレエクラス(こども)	藤井	25名	月回数	16:00~17:00	4/3、10、17、5/1、8、15、29、6/5、19		月謝制*
はじめてのフラ	YAYOI	25名	5回	18:00~18:55	4/3、4/17、5/1、15、6/5、19		3,000円
シェイプアップフラメンコ	池谷	25名	7回	19:05~19:55	4/㉓、17、5/1、15、29、6/5、19		4,200円
お腹シェイプと姿勢改善	masako	25名	10回	20:05~21:05	4/㉓、10、17、5/1、8、15、29、6/5、12、19		6,000円

*リフレッシュストレッチ・ズンバ(午前)は、5/8、15、29、6/5はメインアリーナで実施します。



教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
ストレッチ&コアトレーニング	渡辺	25名	11回	9:10~10:10	4/㉔、18、25、5/9、16、23、30、6/6、13、20、27		6,600円
エアロ&コンディショニング	渡辺	25名	11回	10:15~11:15	4/㉔、18、25、5/9、16、23、30、6/6、13、20、27		6,600円
美姿勢&ストレッチ	ささき	25名	12回	11:30~12:30	4/㉔、18、25、5/2、9、16、23、30、6/6、13、20、27		7,200円
やさしいヨガ①	三堀	25名	12回	13:00~14:00	4/㉔、18、25、5/2、9、16、23、30、6/6、13、20、27		7,200円
ボディコントロール	三堀	25名	12回	14:10~15:00	4/㉔、18、25、5/2、9、16、23、30、6/6、13、20、27		7,200円
やさしいヨガ②	三堀	25名	11回	15:10~16:00	4/㉔、18、25、5/2、9、23、30、6/6、13、20、27		7,200円
キッズヒップホップダンス	佐藤	25名	8回	16:30~17:20	4/㉕、25、5/9、16、23、6/6、13、20		4,800円
ジュニアヒップホップダンス	佐藤	25名	8回	17:30~18:30	4/㉕、25、5/9、16、23、6/6、13、20		4,800円
太極拳	青木	25名	11回	19:00~20:30	4/㉔、18、25、5/2、9、16、23、30、6/6、13、27		6,600円



教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
子連れOKストレッチ・ヨガ	石井	25名	5回	9:30~10:20	4/12、5/17、24、31、6/14、28		3,000円
太極拳	永井	25名	7回	10:30~12:00	4/㉖、12、19、26、5/17、24、31、6/14、21、28		6,000円
やさしいフラ	YAYOI	25名	9回	12:15~13:15	4/㉖、19、26、5/17、24、31、6/7、21、28		5,400円
大人のバレエ入門	久保田	25名	10回	13:30~14:45	4/5、4/12、19、26、5/3、17、24、31、6/14、21、28		6,000円
はじめての社交ダンス	YAYOI	25名	8回	16:10~17:00	4/5、4/19、26、5/17、24、31、6/7、21、28		4,800円
こどものフラダンス	YAYOI	25名	8回	17:10~17:55	4/5、4/19、26、5/17、24、31、6/7、21、28		4,800円
バランスヨガ	平田	25名	11回	18:00~18:55	4/㉖、12、19、26、5/10、17、24、31、6/14、21、28		6,600円
ボディメイク	沓澤	25名	11回	19:05~20:05	4/㉖、12、19、26、5/10、17、24、31、6/14、21、28		6,600円
ボクシングエクササイズ	フェリ	25名	10回	20:15~21:15	4/㉗、19、26、5/10、17、24、31、6/14、21、28		6,000円

● 無料体験について (要申込・定員有り)

無料体験日が設定されている教室は、無料体験をお申込いただけます。無料体験がない教室も、特別料金で体験することができます。(○印の部分が該当日です。)

*定員になり次第締め切りになります。教室開催後の返金はできません。ご了承ください。

※こども対象のバレエ教室は月謝制となります。(基本:6,400円/月4回)

その月の教室開催数で金額が変動いたします。詳細は受付までお気軽にお問い合わせください。



教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
ジャズダンスエクササイズ	Sayuri	25名	10回	9:10~10:40	4/㉗、13、20、27、5/11、18、25、6/1、8、22		6,000円
肩こり楽々ストレッチ	AKEMI	20名	11回	10:00~11:00	4/6、4/13、20、27、5/4、11、18、25、6/8、15、22、29		6,600円
YOGA∞フリダヤ~ココロとカラダへ~	katsuei	25名	10回	10:55~11:55	4/6、4/20、27、5/4、11、18、25、6/8、15、22、29		6,000円
リンバストレッチ	増田	25名	10回	12:15~13:15	4/6、4/13、20、27、5/11、18、25、6/1、8、15、22		6,000円
YOGA∞プルシャ~ココロとカラダへ~	katsuei	25名	10回	13:30~14:30	4/6、4/20、27、5/4、11、18、25、6/8、15、22、29		6,000円
キッズストリートダンス	Sayuri	25名	10回	16:00~16:50	4/㉗、13、20、27、5/11、18、25、6/1、8、22		6,000円
ジュニアストリートダンス	Sayuri	25名	10回	17:00~18:00	4/㉗、13、20、27、5/11、18、25、6/1、8、22		6,000円
ピラティス	岡田	25名	12回	18:50~19:50	4/㉗、13、20、27、5/11、18、25、6/1、8、15、22、29		7,200円
Re:Style(リ・スタイル)	岡田	25名	12回	20:00~21:00	4/㉗、13、20、27、5/11、18、25、6/1、8、15、22、29		7,200円

*ピラティス ボール教材有り:初回のみ108円 ※肩こり楽々ストレッチ 教材有り:初回のみ2,000円、レンタルは300円/1回



教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
ピラティス	Sayuri	25名	10回	9:15~10:15	4/㉘、14、21、28、5/12、19、26、6/9、16、23		6,000円
リラックスヨガ	Sayuri	25名	10回	10:30~11:30	4/㉘、14、21、28、5/12、19、26、6/9、16、23		6,000円
バレエピラティス	石塚	25名	9回	12:00~13:00	4/㉘、21、28、5/12、19、6/2、9、23、30		5,400円
大人バレエクラス	石塚	25名	9回	13:15~14:45	4/㉘、21、28、5/12、19、6/2、9、23、30		5,400円
美脚美尻骨盤ヨガ 初級	平川	25名	10回	14:55~15:55	4/7、4/14、21、28、5/12、19、26、6/2、9、16、23		6,000円
中高生バレエ教室	Hikari	25名	月回数	18:00~18:55	4/7、14、21、28、5/12、19、26、6/2、9、16、23、30		月謝制*
ゆるやかピラティス	岡田	25名	11回	19:00~20:00	4/㉙、21、28、5/12、19、26、6/2、9、16、23、30		6,600円
スリムキック	松元	25名	13回	20:10~21:10	4/㉘、14、21、28、5/5、12、19、26、6/2、9、16、23、30		7,800円



教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
朝のヨガ	三堀	25名	12回	9:00~9:55	4/㉙、8、15、22、29、5/13、20、27、6/3、10、17、24		7,200円
ボディコントロール	三堀	25名	12回	10:00~11:00	4/㉙、8、15、22、29、5/13、20、27、6/3、10、17、24		7,200円
骨盤矯正エクササイズ	瀧	25名	12回	11:15~12:15	4/㉙、8、15、22、29、5/6、13、20、27、6/3、10、17		7,200円
やさしいベリーダンス	YUKARI	25名	6回	16:00~17:00	4/㉚、22、5/13、27、6/10、24		3,600円
初めてのバレエ教室	縣	25名	11回	17:30~18:30	4/㉙、8、15、22、5/13、20、27、6/3、10、17、24		6,600円
AKバレエ教室	縣	25名	11回	18:40~19:40	4/㉙、8、15、22、5/13、20、27、6/3、10、17、24		6,600円



教室名	担当	定員	回数	時間	無料体験	開催日	参加費
バレエピラティス	石塚	25名	11回	9:10~10:10	4/㉚、9、16、23、5/7、14、21、28、6/4、11、25		6,600円
おとなバレエクラス	石塚	25名	11回	10:20~11:50	4/㉚、9、16、23、5/7、14、21、28、6/4、11、25		6,600円
こどもバレエクラス	石塚	25名	月回数	12:00~13:00	4/2、9、16、23、5/7、14、21、28、6/4、11、25		月謝制*
ベリーダンスエクササイズ	NOBU	25名	5回	19:00~20:00	4/㉛、5/14、28、6/4、18		3,000円

小田原市総合文化体育館・小田原アリーナ 指定管理者:小田原スポーツ・文化運営企業体

TEL: 0465-38-1144 FAX: 0465-20-3102

